

Fruman – helstu líffæri og starfsemi þeirra. Mynd bls. 7

Bruni (frumuöndun)

Krabbameinsfrumur

Stofnfrumur

Meltingarfærin (munnur, tennur, tunga, vélinda, magi, skeifugörn, lifur, bris, gallblaðra, þarmar, ristill, þarmaflóra)

Orkuefni: kolvetni, prótín og fita

Vítamín og steinefni

Öndunarfærin, loftskipti (CO_2/O_2), (lungu, lungnaberkjur, berkja, berklingar, lungnablöðrur, nefhol) varnir, skaðsemi reykinga

Blóðrás – hjarta, æðar, blóðkorn, blóðflögur, blóðflokkar, blóðþrýstingur efnaskipti (efni sem fara til fruma/ úrgangsefni frá frumum)

Ónæmiskerfi – vessaæðar, eitlar, hvít blóðkorn

Úrgangslosunarkerfi – nýru, þvagblaðra, þvagpípur, þvagrás

Lifur – ýmis efnaskipti

Húðin – yfirhúð, leður, undirhúð

Beinagrind – gerð beina, liðamót

Vöðvar – sléttir, rákóttir, hjartavöðvi, áreynsla, súrefni, súrefnisskortur

Taugar – taugaboð, mið-/úttaugakerfi, viljastýrða og ósjálfráða taugakerfi

Þekkja vel hlutverk þessara líffæra.